



COMUNE DI  
**VARESE**

## SCUOLE DELL'OBBLIGO – MENU' INVERNALE 2017-18

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA AFFETTATO DI TACCHINO FINOCCHI GRATINATI FRUTTA	INSALATA MISTA* POLPETTE AL SUGO CON RISO THAI FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATINE AL FORNO CON ZUCCHINE CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FORMAGGIO^ INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA E LEGUMI COTOLETTA DI PESCE ERBETTE FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia	Merenda: pane e marmellata
2	PIZZA MARGHERITA PROVOLONE DOLCE** INSALATA FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI PESCE PISELLI FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE CON MIGLIO SPINACINE DI POLLO CAROTE JULIENNE FRUTTA	FINOCCHI IN INSALATA POLENTA E SPEZZATINO (ALTERNATO A POLENTA E BRUSCITT) FRUTTA	PASTA ALLO ZAFFERANO FRITTATINE AL FORNO CAVOLFIORI GRATINATI FRUTTA
	Merenda: banana	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: yogurt	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia
3	PASTA AI BROCCOLI FORMAGGIO^ CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI COSCE DI POLLO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA	INSALATA MISTA* LASAGNE ALLA BOLOGNESE YOGURT	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI PESCE FAGIOLINI FRUTTA	MINISTRA D'ORZO CON VERDURE CROCCHETTE DI RICOTTA E SPINACI PATATE FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt	Merenda: spremuta con biscotti	Merenda: frutta fresca	Merenda: pane e miele
4	PASTA AL POMODORO FRITTATINE CON SPINACI FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA FORMAGGIO^ CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AGLIO OLIO E PARMIGIANO SCALOPPINE DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA FAGIOLINI FRUTTA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO** INSALATA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO PLATESSA GRATINATA AL FORNO BROCCOLETTI FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: budino alla vaniglia	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: banana	Merenda: focaccia/torta

^ FORMAGGIO: a rotazione sarà proposto primosale, montasio DOP, ricotta, asiago DOP, crescenza.

\* per i refettori con servizio al self service: BUFFET DI VERDURE MISTE

\*\*in abbinamento alla pizza la grammatura del 2° piatto corrisponde a mezza razione

La merenda indicata nella tabella viene distribuita solo agli utenti aventi diritto