

SCUOLE DELL'OBBLIGO – MENU' INVERNALE 2018-19

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA BRESAOLA BROCCOLETTI ALL'OLIO FRUTTA	*INSALATA MISTA Insalata verde Carote julienne Mais POLPETTE DI POLLO O TACCHINO AL SUGO CON RISO THAI FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATINE CON ZUCCHINE ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FORMAGGIO** FINOCCHI CRUDI / COTTI FRUTTA	PASTA E LEGUMI POLPETTINE DI PESCE CAROTE JULIENNE FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia	Merenda: pane e marmellata
2°	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO ½ PZ INSALATA FRUTTA	PASTA AL POMODORO COTOLETTA DI PESCE con fettina di limone *INSALATA MISTA Insalata verde Carote julienne Mais FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE CON MIGLIO SPINACINE DI POLLO FINOCCHI GRATINATI FRUTTA	CAROTE JULIENNE POLENTA CON FORMAGGIO FRUTTA	PASTA ALLO ZAFFERANO FRITTATINE CON PATATE CAVOLFIORI GRATINATI FRUTTA
	Merenda: banana	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: yogurt	Merenda: frutta fresca	Merenda: focaccia
3°	PASTA AL PESTO FORMAGGIO** TRIS DI VERDURE (CAVOLFIORI, CAROTE E BROCCOLI) FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI POLLO AL FORNO INSALATA FRUTTA	*INSALATA MISTA Insalata verde Carote julienne Mais LASAGNE ALLA BOLOGNESE YOGURT	PASTA PASTICCATA HAMBURGER DI PESCE CAROTE JULIENNE FRUTTA	MINISTRA D'ORZO CON VERDURE ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO ½ PZ PATATE AL FORNO FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt	Merenda: spremuta con biscotti	Merenda: frutta fresca	Merenda: pane e miele
4°	PASTA AL POMODORO FRITTATINE CON SPINACI FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA ARROSTO DI LONZA CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AGLIO OLIO E PARMIGIANO TACCHINO ALLA PIZZAIOLA FAGIOLINI FRUTTA	PIZZA MARGHERITA **FORMAGGIO ½ PZ INSALATA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO PLATESSA GRATINATA AL FORNO con fettina di limone PATATE LESSE FRUTTA
	Merenda: frutta fresca	Merenda: budino	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: banana	Merenda: focaccia

* per i refettori con servizio al self service: **BUFFET DI VERDURE MISTE**

**I formaggi proposti saranno, a rotazione: ASIAGO – MONTASIO DOP – MONTEVERONESE – SPALMABILE – PRIMOSALE – CRESCENZA/STRACCHINO
La merenda indicata nella tabella viene distribuita solo agli utenti aventi diritto